

INCANT - eine internationale klinische Studie zur psychotherapeutischen Behandlung Jugendlicher mit cannabisbezogenen Problemen

im Auftrag des Bundesministerium für Gesundheit

Ausgangslage

Der Konsum von Cannabis ist in allen Ländern Westeuropas vergleichsweise weit verbreitet. Epidemiologische Studien belegen die in den letzten Jahren starke Zunahme des Cannabiskonsums, insbesondere unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Entsprechend des aktuellen Forschungsstandes kann davon ausgegangen werden, dass die überwiegende Mehrzahl aller Cannabiskonsumenden einen experimentellen oder eher gelegentlichen Konsum betreiben, ohne dass hierbei gesundheitsrelevante Problemlagen entstehen. Dennoch zeigen Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen, dass im Zusammenhang mit dem anhaltenden Konsum von Cannabis eine spezifische Form der Drogenabhängigkeit entstehen kann, die häufig mit psychosozialen Problemen oder psychischen Störungen assoziiert ist

Bis heute liegen jedoch in Europa wenige Erkenntnisse darüber vor, mit welchen therapeutischen Angeboten Cannabisabhängige besonders wirksam behandelt werden können. Dies gilt insbesondere für die Behandlung jugendlicher Cannabiskonsumenden. Vor diesem Hintergrund haben sich die Gesundheitsministerien fünf europäischer Länder (Belgien, Frankreich, Niederlande, Schweiz, Deutschland) entschlossen, die gemeinsam entwickelte Behandlungsstudie INCANT (International Cannabis Need of Treatment) durchzuführen. Mit der INCANT Studie wird eine in den USA erfolgreich evaluierte Behandlungsmethode für cannabisabhängige Jugendliche (MDFT) eingeführt und in ihrer Effektivität mit anderen Behandlungsansätzen verglichen.

Ziele und Zielgruppe

Ziel des Vorhabens ist es zu überprüfen, ob die Methode „Multidimensionale Familientherapie“ (MDFT) besser als die bisherigen Behandlungsmethoden geeignet ist, die Cannabisproblematik von Jugendlichen zu behandeln. Zielgruppe der Behandlungsstudie sind Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren, sowie deren Eltern und andere relevante Bezugspersonen.

Methodische Umsetzung

Die INCANT Behandlungsstudie ist transnational und multizentrisch angelegt und als randomisierte, kontrollierte Untersuchung (RCT) konzipiert. In Deutschland wird das Vorhaben im *Therapieladen* in Berlin umgesetzt, einer Einrichtung, die seit mehr als 20 Jahren Erfahrung in der Beratung und Behandlung von Klienten mit cannabisbezogenen Problemen hat. Im Zeitraum von September 2006 bis August 2008 sollen dort jeweils 60 Klienten mit der Multidimensionalen Familientherapie (MDFT) und 60 Klienten mit der einrichtungsspezifischen Jugendpsychotherapie behandelt werden. Die Behandlungsdauer liegt - in Abhängigkeit von der vorliegenden Problematik - bei der familientherapeutischen Behandlung (MDFT) bei etwa 4-5 Monaten, für die Jugendpsychotherapie wird ein Zeitfenster von 8-9 Monaten kalkuliert. Während und nach der Behandlung werden die Studienteilnehmer zum Konsumverhalten und anderen therapierelevanten Aspekten wissenschaftlich untersucht. Die Durchführung der wissenschaftlichen Begleitung am Projektstandort in Berlin wird von der *delphi-Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH* in Kooperation mit der Erasmus Universität (Rotterdam) gewährleistet.

Teilnahme

Interessierte Jugendliche und Familienangehörige können in die Behandlungsstudie aufgenommen werden, nachdem von dem Aufnahmeteam die Zugangskriterien geprüft sind und eine Eingangsuntersuchung stattgefunden hat. Alle Daten werden selbstverständlich anonym behandelt. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenfrei. Als Vermittlungs- und Kooperationspartner der Behandlungsstudie kommen Einrichtungen der Jugendhilfe, der Kinder- und Jugendpsychiatrie, die Jugendgerichte, die Jugendgerichtshilfe sowie die Jugend- und Drogenberatungsstellen in Frage.

Weitere Informationen über die INCANT-Studie und die Behandlungsprogramme erhalten Sie bei den hierfür verantwortlichen Projektmitarbeitern:

Das INCANT Aufnahmeteam ist zu erreichen:

Patricia Weil
Reglinda Schöbl
delphi c/o Therapieladen e.V.
Potsdamer Str. 131, 10783 Berlin
Tel. 030 – 23 60 779-20
info@incant.de
www.incant.de

Fragen zu den Behandlungsangeboten

Andreas Gantner
Therapieladen e.V.
Potsdamer Str. 131
10783 Berlin
Tel. 030 - 217 517 41
a.gantner@therapieladen.de
www.therapieladen.de

Fragen zur wissen- schaftlichen Umsetzung der Studie in Berlin

Dr. Peter Tossmann
delphi-Gesellschaft für Forschung,
Beratung u. Projektentwicklung
mbH
Behaimstr.20, 10585 Berlin
Tel. 030 - 3940 9781
tossmann@delphi-gesellschaft.de
www.delphi-gesellschaft.de