

# Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und Cannabisabhängigkeit

## Ausgangslage

Der Konsum von Cannabis ist in allen Ländern Westeuropas vergleichsweise weit verbreitet und epidemiologische Studien belegen die in den letzten Jahren starke Zunahme des Cannabiskonsums, insbesondere unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Entsprechend des aktuellen Forschungsstandes kann davon ausgegangen werden, dass die überwiegende Mehrzahl aller Cannabiskonsumenden einen experimentellen oder eher gelegentlichen Konsum betreiben, ohne dass hierbei gesundheitsrelevante Problemlagen entstehen. Dennoch zeigen Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen, dass im Zusammenhang mit dem anhaltenden Konsum von Cannabis eine spezifische Form des Drogenmissbrauchs und der -abhängigkeit entstehen können. Die traditionellen Einrichtungen der Drogenberatung und -therapie werden bis heute jedoch kaum von Cannabiskonsumenden in Anspruch genommen.

## Ziele und Zielgruppe

Mit dem angezielten binationalen Projekt zur *Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und Cannabisabhängigkeit* sind Cannabiskonsumenden im Alter zwischen 15 und 30 Jahren angesprochen, die ihren Konsum einstellen, zumindest aber reduzieren wollen. Das binationale Projekt verfolgt zu einem das Ziel, eine signifikante Reduzierung des individuellen Cannabiskonsums herbeizuführen. Zum anderen ist es Ziel des Vorhabens, ein Programm zur Kurzintervention zu entwickeln, zu erproben und zu evaluieren, das systematisch in den Angebotsspektrum von Drogenberatungsstellen integriert werden kann. Mit den projektbegleitenden PR- und Werbemaßnahmen ist darüber hinaus, ein kritischer öffentlicher Diskurs zur Cannabisfrage angezielt.

## Methodische Umsetzung

Das binationale Projekt zur *Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und Cannabisabhängigkeit* wird in sechs Drogenberatungsstellen (jeweils drei Einrichtungen in der Nordschweiz und in Süddeutschland) implementiert. Das durch Materialien unterstützte Interventionsprogramm orientiert sich an der Konzeption des „Motivational Interviewing“ (Miller & Rollnick, 1999) und der lösungsorientierten Kurzintervention (Berg & Miller, 2000), beinhaltet fünf Einzelberatungen und zwei Gruppensitzungen und soll in einem Zeitrahmen von zehn Wochen absolviert werden. Das Projekt soll im September 2004 zeitgleich in allen Beratungseinrichtungen beginnen und über einen Zeitrahmen von 18 Monaten durchgeführt werden. Mit Werbematerialien, einer kontinuierlichen regionalen Öffentlichkeitsarbeit und über die etablierten Netzwerke der Beratungsstellen soll auf das zielgruppenaffine Angebot aufmerksam gemacht werden.

## Projektentwicklung

Das Programm zur *Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und Cannabisabhängigkeit* wird von der delphi-Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH im Auftrag des Kantons Basel-Stadt (Sanitätsdepartement) und in Kooperation mit den beteiligten Beratungseinrichtungen entwickelt. Hierzu gehört auch die Durchführung der projektbegleitenden Evaluation.

## Evaluation

Das Projekt zur *Kurzintervention bei Cannabismissbrauch und Cannabisabhängigkeit* wird vom Departement für Psychologie, Universität Freiburg, Schweiz im Hinblick auf seine Wirksamkeit evaluiert.

## Organisation

Projektleitung: Dr. Peter Tossmann  
delphi-Gesellschaft für Forschung,  
Beratung und Projektentwicklung mbH, Berlin  
Tel.: +49-30-3940 9781  
Mail: [tossmann@delphi-gesellschaft.de](mailto:tossmann@delphi-gesellschaft.de)

Regionale Koordination:

Schweiz	Simone Rindlisbacher Fachstelle für Suchtfragen, Kanton Basel-Stadt
Deutschland	Heidi Kuttler Badischer Landesverband gegen die Suchtgefahren e.V., Lörrach

## Förderung

Das Projekt wird vom **Bundesamt für Gesundheit** (Bern), vom **Bundesministerium für Gesundheit und Soziale Sicherung** (Bonn) und von den **Kanton Basel-Stadt, Basel-Land und Aargau** gefördert.



Bundesamt  
für Gesundheit  
Office fédéral  
de la santé publique  
Ufficio federale  
della sanità pubblica  
Swiss Federal Office  
of Public Health



Bundesministerium  
für Gesundheit  
und Soziale Sicherung